Утверждаю:
заведующий МБДОУ д/с №8
Л.А. Семенякина
приказ от 31.08.2023 г.№215

Учебный план образовательной нагрузки
на 2023-2024 учебный год

Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8.00. Окончание занятий при реализации ООП МБДОУ д/с № 8 не позднее 17.00

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста:

от 1,5 лет до 3 лет – 10 минут
от 3 до 4 лет – 15 минут
от 4 до 5 лет – 20 минут
от 5 до 6 лет – 25 минут
от 6 до 7 лет - 30 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

от 1,5 лет до 3 лет – 20 минут
от 3 до 4 лет – 30 минут
от 4 до 5 лет – 40 минут
от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 до 7 лет – 90 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки. Дополнительные формы образования проводятся во второй половине дня с сентября 2023 года по май 2024 года. В летний период с 01 июня 2024 года по 31 августа 2024 года воспитательно – образовательный процесс планируется в соответствии с планом летней оздоровительной работы и тематическим планированием. В летний период проводятся мероприятия физкультурно – оздоровительного и музыкально – развлекательного характера. Продолжительность утренней зарядки для детей дошкольного возраста до 7 лет не менее 10 минут

Продолжительность прогулок детей до 7 лет – не менее 3 часов в день. Суммарный объём двигательной активности не менее 1 часа в день

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям

Непрерывный период активности не должен превышать 6 часов в группах для детей старше трех лет.

Не рекомендуется выход воспитанников на улицу при температуре меньше 15 градусов. Время уличных прогулок желательно делить на два периода. В зависимости от длительности пребывания детей в детском саду, фиксируется количество приемов пищи и наличие дневного отдыха. Продолжительность обеденного сна варьируется в пределах 2-3 часов, в зависимости от возраста воспитанника. (1.5-3 года – 3 часа, 4-7 лет – 2,5 часа)

СанПиН детских садов в редакции 2020 года (СанПиН 2.4.3648-20) предусматривает наличие в расписании ряда обязательных мероприятий. Среди них:

1. Зарядка в помещении. Длительность зарядки составляет 5 – 15 минут, упражнения следует выполнять не менее двух раз в день.
2. Игры и прогулки на свежем воздухе.
3. Активные совместные и ролевые игры.
4. Плавание (если ДОУ укомплектовано бассейном).
5. Перерывы на гимнастику – выполнение 2 – 3 простых упражнений во время обучающих занятий.
6. Уроки и развивающие упражнения.

Распределение образовательной нагрузки.

Образовательная область	Группы (количество занятий в неделю)							
	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	Группа компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи		Группа ЗПР
						Старшая	Подготовит.	Старшая
Физическое развитие (физическаякультура)	3	3	3	3	3	3	3	3
Познавательное развитие (познание)	1	1	1	2	4	2	4	2
Социально-коммуникативное развитие(формирование целостной картины мира)	1	1	1	1	1	1	1	1
Художественно-эстетическое развитие (рисование)	1	1	1	2	2	2	2	2
Художественно-эстетическое развитие (лепка)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Художественно-эстетическое развитие (аппликация)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

ественно-ическоеразвитие узыка)	2	2	2	2	2	2	2	2
Речевое развитие (развитие речи)	1	1	1	2	2	2	2	2
Всего:	10	10	10	13	15	13	15	13
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности								
Чтение художественнойлитературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства			ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей								
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Базовый вид деятельности								
Познавательно исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа								
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающихпроцедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно