

Принято:  
на заседании Педагогического совета  
Протокол от «31» августа 2023 №1

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с №8  
Т.А. Семенякина  
Приказ от 31.08.2023 № 215



**Режим дня**  
**в старшей группе компенсирующей направленности**  
**для детей с тяжелыми нарушениями речи**  
**на 2023-2024 учебный год**  
Холодный период года (сентябрь-май)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут) (кроме понедельника)	9.00-9.25 9.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по – интересам, возвращение с прогулки.	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей по интересам	16.25- 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-17.20
Ужин	17.20
Уход домой	До 18.00