

Принято:
на заседании педагогического совета
Протокол от «31» августа 2023 №1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №8
Л.А. Семенякина
Приказ от 31.08.2023 № 215



**Режим дня
старшей группы
на 2023-2024 учебный год
Холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Режимные моменты	Время
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут) (кроме понедельника)	9.15-9.40 9.50-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по – интересам, возвращение с прогулки.	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей по интересам	16.25- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00- 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	До 19.00