

Принято:
на заседании педагогического совета
Протокол от «31» августа 2023 №1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №8
Л.А. Семенякина
Приказ от 31.08.2023 №215

Режим дня
подготовительной к школе группы
на 2023-2024 учебный год
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Режимные моменты	Время
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по - интересам), возвращении с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак	10. 10-10.20
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия, игры, досуги, кружки	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Ужин	18.30
Уход домой.	До 19.00