

Принято:
на заседании педагогического совета
Протокол от «31» августа 2023 №1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с№8
Л.А. Семенякина
Приказ от 31.08.2023 № 215



**Режим дня
1-й младшей группы
на 2023-2024 учебный год
Холодный период года (сентябрь-май)**

| Режимные моменты | Время |
|---|-----------------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-9.40 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Режимные моменты | Время |
| | 10.30-10.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Сон, Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные процедуры | 13.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00- 16.10 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30-18.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 18.00-18.20 |
| Ужин | 18.20-19.00 |
| Уход домой | До 19.00 |