

Принято:
на педагогическом совете
протокол № 1
от 31.08.2023 года

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ д/с № 8
от 31 августа 2023 года № 215
Л.А. Семенякиной



Карта двигательного режима МБДОУ д/с №8 г. Белгорода

Формы работы	Время проведения	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Группа компенсирующей направленности для детей с ТНР		Группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР
							направленности для детей с ТНР		
							(5-6 лет)	(6-7 лет)	
Занятия по физической культуре (старшая, подготовительная группы 1 раз в неделю на открытом воздухе)	3 раза в неделю	10 мин x 3 = 30 мин	15 мин x 3 = 45 мин	20 мин x 3 = 60 мин	25 мин x 3 = 75 мин	30 мин x 3 = 90 мин	25 мин x 3 = 75 мин	30 мин x 3 = 90 мин	25 мин x 3 = 75 мин
Утренняя гимнастика	Ежедневно утром перед завтраком	8 мин x 5 = 40 мин	8 мин x 5 = 40 мин	10 мин x 5 = 50 мин	10 мин x 5 = 50 мин	10 мин x 5 = 50 мин	10 мин x 5 = 50 мин	10 мин x 5 = 50 мин	10 мин x 5 = 50 мин
Корригирующая гимнастика	1-2 раза в неделю			10 мин x 2 = 20 мин	10 мин x 2 = 20 мин	10 мин x 2 = 20 мин	10 мин x 2 = 20 мин	10 мин x 2 = 20 мин	10 мин x 2 = 20 мин
Музыкальные занятия	2 раза в неделю	10 мин x 2 = 20 мин	15 мин x 2 = 30 мин	20 мин x 2 = 40 мин	25 мин x 2 = 50 мин	30 мин x 2 = 60 мин	25 мин x 2 = 50 мин	30 мин x 2 = 60 мин	25 мин x 2 = 50 мин
Физкультминутки	Ежедневно во время занятий	2 мин x 5 = 10 мин	2 мин x 5 = 10 мин	4 мин x 5 = 20 мин	8 мин x 5 = 40 мин	8 мин x 5 = 40 мин	8 мин x 5 = 40 мин	8 мин x 5 = 40 мин	8 мин x 5 = 40 мин
Подвижные игры на прогулке	Ежедневно утром и вечером	8 мин x 10 = 80 мин	8 мин x 10 = 80 мин	10 мин x 10 = 100 мин	12 мин x 10 = 120 мин	15 мин x 10 = 150 мин	12 мин x 10 = 120 мин	15 мин x 10 = 150 мин	12 мин x 10 = 120 мин

Физические упражнения на прогулке	Ежедневно и утром и вечером	8 мин x 10 = 80 мин	8 мин x 10 = 80 мин	10 мин x 10 = 100 мин	12 мин x 10 = 120 мин	15 мин x 10 = 150 мин	12 мин x 10 = 120 мин	15 мин x 10 = 150 мин	12 мин x 10 = 120 мин
Гимнастика после сна	ежедневно	4 мин x 5	4 мин x 5	5 мин x 5	6 мин x 5	6 мин x 5	6 мин x 5	6 мин x 5	6 мин x 5
		= 20 мин	= 20 мин	= 25 мин	= 30 мин	= 30 мин	= 30 мин	= 30 мин	= 30 мин
Индивидуальная работа	Ежедневно и утром и вечером	5 мин x 10 = 50 мин	5 мин x 10 = 50 мин	7 мин x 10 = 70 мин	10 мин x 10 = 100 мин	10 мин x 10 = 100 мин	10 мин x 10 = 100 мин	10 мин x 10 = 100 мин	10 мин x 10 = 100 мин
Спортивные игры	Элементы игр на прогулке (1-ая половина дня)	6 мин x 5 = 30 мин	6 мин x 5 = 30 мин	15 мин x 5 = 75 мин	15 мин x 5 = 75 мин	20 мин x 5 = 100 мин	15 мин x 5 = 75 мин	20 мин x 5 = 100 мин	15 мин x 5 = 75 мин
Спортивные праздники и развлечения Спортивные походы	1 раз в месяц (II -ая половина дня)	10 мин x 1 = 10 мин	15 мин x 1 = 15 мин	25 мин x 1 = 25 мин	30 мин x 1 = 30 мин	35 мин x 1 = 35 мин	30 мин x 1 = 30 мин	35 мин x 1 = 35 мин	30 мин x 1 = 30 мин
ИТОГО:		6 часов 10 минут	6 часов 40 минут	9 часов 45 минут	11 часов 50 минут	13 часов 0 минут	11 часов 50 минут	13 часов 0 минут	11 часов 50 минут