



# ЗАКАЛКА, СПОРТ

Наша газета посвящена закаливанию, играм на свежем воздухе и спорту! Мы расскажем вам, как это интересно и полезно, и даже покажем на собственном примере!

Привет, ребята!

## ЛЕТАЮЩАЯ ТАРЕЛКА

Играющие стоят в кругу и перебрасываются летающей тарелкой. Кто не поймал – выбывает из игры.

Ребята! Сейчас я вам расскажу, в какие игры можно играть на улице!

## ЗАКАЛКА ДЛЯ УМА

## ИГРА С МЯЧОМ

Ведущий подбрасывает лёгкий мяч в воздух. Как только он ловит его – играющие должны застыть и не шевелиться. У кого не получилось – становится ведущим.

## МЯЧ В ВОЗДУХЕ

Играющие образуют круг с водящим в центре. Игроки перебрасывают друг другу мяч. Водящий должен поймать его. Если это удалось, на его место встаёт играющий, после броска которого мяч был осален.

А какие игры на свежем воздухе знаете вы?

Кто из какого ведёрка будет обливаться?

## ЗАКАЛКА ДЛЯ УМА

Гимнастика появилась в Китае за 4 000 лет до н.э. В Древнем Египте популярны были плавание и рыбалка, а у персов – поло.

Самой спортивной нацией были греки. Они развивали такие виды спорта, как дорьба, метание дисков, состязание на колесницах и в бегах. Каждые четыре года греки проводили Олимпийские игры.

А вот и история спортивных игр!

Со временем появлялись новые виды спорта, уточнялись правила. Спорт стал профессиональным и популярным.





Ой-я-ята!  
Я случайно закатил  
мячик в лабиринт.  
Помогите мне дойти  
до него!